



# Work ATome



Je me prépare et je m'habille pour bien marquer la différence entre vie pro et perso



Je me connecte à mes outils de travail à distance



J'organise mon planning, je me fixe des objectifs intégrant mes contraintes pro et perso (enfants, réunions...)



Je prends une vraie pause déjeuner si possible dans un autre espace que mon espace de travail



Je profite des temps de sieste ou des temps calmes des enfants pour travailler



Je prends également des nouvelles de mes collègues par messages ou appels brefs



Je me fixe une heure de fin



Je profite de mon temps libre pour me relaxer